



網本麻里選手 パラアスリートPROFILE

SEASON

# CENTERPOLE TIMES 2025

## GUEST ATHLETE 世界5カ国のクラブチームでプレーの女性アスリート

### 網本麻里選手 車いすバスケットボール



網本麻里（大阪市出身）車いすバスケ日本代表フォワード。北京2008・東京2020・パリ2024パラ出場、北京でのパラリンピックで大会得点王、2011年U25世界選手権では、一試合で51点のスコアを記録。国内での活動、日本代表活動以外に海外ではオーストラリア・ドイツ・スペイン、フランスでクラブ所属経験がある世界屈指の車いすバスケ女性プレーヤー。

### PROFILE

### 網本選手のプロフィール

今回、皆さんの学校に訪問する、パラアスリート三元選手のプロフィールの一部をご紹介します。他にも聞いてみたいことがあつたら伊藤選手に質問してみよう！



#### 普段の活動は？

アスリートとしての活動が中心です！  
s所属は大阪の女子チーム“カクテル”ですが、海外のクラブチームでの活動もしています。  
オーストラリア、スペイン、ドイツ、フランスでプレーしました！



#### 競技との出会いは？

バスケしていく、バスケすることが難しくなったため。お母さんが車いすバスケを見つけてくれたのがきっかけです！  
オーストラリアへの合宿も本格的に始めた理由の一つです！



#### 好きものは？

アニメ鑑賞で最近見ているのは  
「薬屋のひとり言」「呪術廻戦」「怪獣8号」にハマっています！  
好きな色は緑で、好きな食べ物はおにぎり（具なし）、チーズケーキです！

### HOW ABOUT

### 車いすバスケットボールってどんなスポーツ？

#### 俊敏な車いす操作と巧みなチームプレーが魅せる、熱く戦うパラスポーツ！

車いすバスケットボールは、スピード・技術・戦略が融合した迫力あるパラスポーツです。通常のバスケットボールと同様に5人対5人でプレーし、ドリブルやパス、シュートを駆使して得点を競います。選手たちは車いすを自在に操り、スピーディーな展開や緻密な連携プレーで観客を魅了します。また、障害の程度に応じた持ち点制ルールがあり、多様な選手が同じコートで活躍できるのも大きな特徴です。



**INTERVIEW****今回の授業で一緒に考えて欲しいこと****網本選手から考えてもらいたいメッセージを記載**

— 網本選手にとって障がいってどういうものだと思いますか？

私の障がいはチャームポイント！！

それぞれの個性。でも私自身チャームポイントと思えるようになったのは大人になってからかな！

— あなたは壁にぶつかった時にどう向き合いましたか？

しんどい、辛いこと。でも自分にしか超えられない壁！！

でもそれを一気には越えられない時もある。そんな時はマイペースに、休むこともとても大事。自分の人生は自分でしか進めないから、自分らしくできるようになるまで休む。

— 今回の授業をきっかけにみんなに考えてもらいたいとこはありますか？

出来ること出来ないことは人それぞれ違うよ。人と一緒なこと、違うことがあることが素晴らしいということを知ろう。そして、今まで自分が知らなかつたことを初めて知った時の自分の感情を大切にしよう。

皆さんもこの機会に、“あなたにとっての障がい（壁）”って何か考えてみよう！

きっと正解はこれからみんなが生活していく中で見つかるものかもしれませんね

**NOTICE****網本麻里選手の活動をもっと知ってみよう！**

授業だけで網本選手の事を知ることができなかったみなさんはこちらもチェック！

もっと選手のことを知りたい方は、活動の様子やインタビュー記事をぜひチェックしてみてください！センターポールの公式サイトでは、パラアスリートたちのプロフィールや競技への思い、イベント情報などを掲載中。さらに、選手本人のSNSでは、日々のトレーニングや試合の舞台裏など、リアルな姿が発信されています。  
応援の一步を踏み出そう！

**REQUEST****ぜひアンケートにご参加ください**

パラスポーツで社会をもっとポジティブに！皆さんのご意見をお聞かせください。

私たちセンターポールはパラアスリートと一緒にパラスポーツでみんながスポーツを楽しめる社会を目指しています！今回の授業に参加して「こんな制度があつたらいいな」「こんな話が印象に残った」など、あなたの意見をぜひ聞かせてください！

■回答方法 画像のQRコード「アンケートフォーム」から

■回答締切 2026年3月末まで

■対象 交流授業にご参加いただいた企業、教員、保護者の皆様

[アンケートフォーム](#) ➞

